



# CLUB D'ATLETISME COVA L'ARENA

## Trail per muntanya

Benissoda 9 de febrer 2025

15 Km

## REGLAMENT

### 1.- NOM I DATA

Aquest esdeveniment tindrà lloc el dia 9 de febrer de 2025, comença a les 09:30 hores en Av València 46869 BENISSODA (València) i constarà d'una prova trail per muntanya de 14,5 Km.

### 2.-RECORREGUT

La prova es desenvoluparà per camins i sendes de l'entorn de Benissoda, Agullent i Albaida (La Vall d'Albaida).

### 3.- PARTICIPANTS

Podran participar les persones que ho desitgen majors de 18 anys.

### 4.- INSCRIPCIONS

Per motius mediambientals i per a garantir la qualitat de l'esdeveniment s'estableixen un límit de 400 corredors, arribats a aquest límit NO s'admetran més inscripcions, ni de forma anticipada ni al mateix dia de la prova.

El termini d'inscripció donarà començament el 3 de novembre de 2024 i finalitza el 5 de febrer de 2025 o en completar-se el contingent.

L'import de la inscripció serà:

15 euros.

A partir de l'1 de gener, el preu serà de 17€.

- El dia de la prova es podran inscriure participants, amb el preu de 17€.



## CLUB D'ATLETISME COVA L'ARENA

- S'estableix de manera excepcional, un preu especial amb inscripció preferent de 10,00€ durant 5 dies per aquells que estigueren inscrits en l'última edició no realitzada del Trail. És un gest d'agraïment del club per la fidelitat de tanta gent que repeteix any rere any.

-

La inscripció dona **DRET** a:

- Participar en la prova.
- Avituallaments.
- Servei de dutxes en la Piscina Municipal de Benissoda.
- Borsa del corredor.
- No s'admetran inscripcions fora de termini o cobert el contingent d'inscrits.
- Servei de guarda-roba.

### 5.-POLÍTICA DE DEVOLUCIONS

Les devolucions es tornaran al 80% fins al 9 de gener. Al 50% fins al 25 de gener de 2025.

El dorsal pot transferir-se a altra persona sempre i quan es done avís previ al club d'atletisme.

### 6.-RECOLLIDA DE DORSALS

- **Diumenge 09 de febrer de 2025:** des de les 07:30 i fins a 15 minuts abans de l'eixida.

Serà necessari presentar DNI.

### 7.- SENYALITZACIÓ I CONTROLS

El recorregut estarà senyalitzat amb cinta de plàstic de color viu, banderoles i fletxes, sent obligatori el pas pels controls de pas.

### 8.-AVITUALLAMENTS



## CLUB D'ATLETISME COVA L'ARENA

Règim de semi-suficiència.

Recomanable un dipòsit per a líquids, als avituallaments no hi haurà gots.

Avituallament líquids en el quilòmetre 4 i 10. Avituallament final amb menjar sòlid (entrepanes, fruita, etc), aigua i recuperadors energètics.

### 9.- PREMIS

Tindran trofeu els tres primers classificats de les següents categories:

- El primer classificat absolut Masculí.
- La primera classificada absoluta Femenina.
- Categoria Senior, Femenina i Masculina. (De 18 anys a 39 anys)
- Categoria Veterana Femenina i Masculina. (Entre 40 a 49 anys)
- Categoria Màster Femenina i Masculina. (Més de 50 anys).

Els premis no són acumulatius.

Per a les edats, compta l'any de naixement.

### 10.- TEMPS MÀXIM I REPARTIMENT DE TROFEUS

Els avituallaments tancaran a les 2 hores després de l'inici de la carrera. La meta, a les 3:00h. El repartiment dels trofeus i premis es realitzarà segons l'organització considere oportú.

### 11.- BORSA DEL CORREDOR

Tots els participants inscrits seran obsequiats amb la borsa del corredor, que podrà variar en funció del número de participants i patrocinadors.

### 12.- DESQUALIFICACIÓ

Quedarà desqualificat tot el que no respecte el present reglament, no acabe la totalitat del recorregut, deteriore o embrute l'entorn, no porte el seu dorsal ben visible o desatenga les indicacions de l'organització.

### 13.-MODIFICACIÓ DEL RECORREGUT O SUSPENSÍO DE LA PROVA



## CLUB D'ATLETISME COVA L'ARENA

L'organització de la cursa, en qualsevol moment, inclús quan aquesta ja haja començat i estiga en marxa, es reserva el dret a realitzar les modificacions en l'itinerari que es consideren necessàries en funció dels diferents condicionants, així com la suspensió de la prova si les condicions meteorològiques o altres causes de força major així ho aconsellen.

### **14.- EFECTES DE LA SUSPENSÍO**

En el moment que es suspenga la prova, cap dels participants, encara que arriben a entrar en meta, formarà part de la participació, ni puntuarà el seu cronometratge per a la cursa del TRAIL DE BENISSODA”.

Contra la resolució de suspendre la prova no cabrà cap tipus de recurs, ni generarà cap indemnització als participants.

En cas de suspensió no es tornarà els diners a cap persona inscrita.

### **15.- SOCORRIMENT**

Els participants estan obligats a socórrer als accidentats.

### **16.-CONDICIÓ FÍSICA**

És necessari tenir la condició física i l'estat de salut adequat a les característiques d'aquesta prova de gran duresa, que reuneix alhora condicions com l'alt recorregut, llarga durada, terreny de muntanya, forts desnivells, exposició al sol, forts vents i clima d'alta muntanya.

### **17.- TALLAVENTS**

És recomanable dur un tallavents. Si les condicions meteorològiques foren desfavorables l'organització pot fer-lo obligatori per a la cursa. Es comunicarà el dia d'abans per xarxes socials.

### **18.- ALIMENTACIÓ**



## CLUB D'ATLETISME COVA L'ARENA

És aconsellable beure en tots els avituallaments i alimentar-se convenientment. Els participants hauran de valorar la possibilitat de portar avituallament líquid i/o sòlid addicional, almenys mig litre de líquid obligatori.

### **19.- PRESERVACIÓ DEL ENTORN**

La prova es desenvolupa en un paratge protegit de gran bellesa natural, per la qual cosa serà obligació de tots preservar l'entorn. L'abandó de desaprofitaments fora de les zones de control suposa la desqualificació.

### **20.- LESIONS**

Els participants en aquesta prova en el moment d'inscriure's accepten conèixer que aquesta és una activitat de risc que pot ocasionar greus lesions.

### **21.- ACCEPTACIÓ DEL REGLAMENT**

L'acceptació del present reglament implica que el participant autoritza a l'organització, a l'enregistrament total o parcial de la seua participació en la mateixa i dóna el seu consentiment perquè pugui utilitzar la seua imatge per a la promoció i difusió de la prova.

### **22.- ASSEGURANÇA**

La prova estarà coberta per una assegurança de Responsabilitat Civil i d'accidents que cobrirà a tots els col·laboradors i participants inscrits.

### **23.-REGLAMENTS COMPLEMENTARIS**

Para tot el no contemplat en el present reglament la prova es basarà en els reglaments de la Federació d'Esports de Muntanya i Escalada de la Comunitat Valenciana (FEMEVCV).

### **23.- POSSIBLES CANVIS**



## CLUB D'ATLETISME COVA L'ARENA

Tant en el recorregut com en qualsevol cosa que afecte al desenvolupament de la cursa (Nombre de participants, track, horaris, etc) l'organització pot fer els canvis que considere pertinents, sempre vetlant pel transcurs correcte de la prova.

### **24.- PUNTS D'INFORMACIÓ**

<https://www.facebook.com/ClubAtletismeBenissoda>

[https://www.instagram.com/atletisme\\_benissoda/](https://www.instagram.com/atletisme_benissoda/)