

TRAIL SOLIDARI PODOLOGIA SENSE FRONTERES

1-Organitzat per la O.N.G. podologia sense fronteres i col·laboració de l'ajuntament de Canals el 04 d'Octubre de 2025 tindrà lloc la segon edició del PSF TRAIL a Canals, la prova serà de caràcter solidari. Per lo tant no hi ha categories competitives com en altres proves de caràcter esportiu, sols es tindran en consideració els tres primer del Trail 30k i sprintrail 15k de les dos categories, masculina i femenina.

2-Hi haurà quatre modalitats diferents de participació, dorsal solidari 000, trail 30k, sprint trail 15k i marxa senderista de 9k.

3-La data i lloc la l'esdeveniment serà el Dissabte dia 04 d'octubre de 2025 en l'avinguda Vicent Ferri de Canals.

L'horari serà el següent:

- ENTREGA DE DORSAL I BOSSA DEL CORREDOR. A partir de les 07:15 am

- TRAIL EIXIDA A LES 08:15 hores, preu de 25 euros i recorregut de 30 kilòmetres amb un desnivell positiu de 1223 metres.

- SPRINT TRAIL EIXIDA A LES 9:30 hores, preu de 20 euros i recorregut de 15 kilòmetres amb un desnivell positiu de 502 metres.

- MARXA EIXIDA A LES 09:31 hores, preu de 10 euros i un recorregut de 9 kilòmetres amb un desnivell positiu de 152 metres.

- De 12:30 a 13:30 animació, Dj, rifa, "speech" sobre l'ONG. I temps per a dutxes i canvi de roba.

13:00 MACROPAELLA I AMANIDA DE PASTA FRESCA + BEGUDA

- Entrega de trofeus 13:30

- 14:00 CLOENDA.

4- Al ser una prova de caràcter solidari i per tal de aportar el màxim possible a l'organització queden establertes, no més dues categories, masculina i femenina. Tant per la trail com per a la sprint trail.

El Trail de llarga distancia sols podran inscriures aquelles persones que siguen major de edat. Per la prova sprint trail podran córrer atletes de 16 anys amb autorització dels pares, la marxa senderista no es competitiva i esta oberta per a tot els públic i edats, degent anar els menors de 16 anys acompanyats d'un adult.

5- Les inscripcions es podran fer a la pagina del cronometrador de la prova MULTIESPORT fins el dia 30 de Setembre.

6- El recorregut transcorrerà pel terme de Canals i estarà degudament senyalitzat amb marques, cintes, punts quilomètrics, etc, sempre respectant el paratge.

Hi haurà QUATRE avituallaments, un mes o menys cada 6 kilòmetres: el participant tindran que portar el seu propi menjar i aigua per als trams entre avituallaments, així com un recipient, got o contenidor per avituallar-se d'aigua o beguda isotònica als avituallaments, ja que per tal de reduir l'empenta de contaminació i plàstics, als avituallaments no es disposarà de gots de plàstic ni de cap tipus de contenidor personal, cada participant deurà portar el seu propi got.

En companyia del dorsal l'organització de la cursa donarà a cada participant una samarreta i un got extensible per a quel pugen utilitzar durant la carrera.

Els punts d'avituallament contaran amb aigua i beguda isotònica dins de uns contenidor o bidons grans amb dos o tres fonts per a poder carregar líquids.

7- Sols s'entregaran trofeus per als tres primers i primeres classificades de cada categoria tant en la trail com en el sprint trail.

8- Serà motiu de desqualificació qualsevol dels següents punts:

- No passar per els punts de control o no realitzar el recorregut complet.
- No portar el dorsal visible.
- No atendre les indicacions de l'organització i voluntaris.
- Mostrar un comportament antiesportiu en els demes corredors, voluntaris, organitzador, públic assistent en general.
- No socórrer a un altre corredor que hi estiga demanant ajuda.
- No respectar l'entorn, tirar brutícia, deixalles.
- Transitar per fora del recorregut habilitat per la prova.
- Retirar o canviar senyals del recorregut.
- **Important!!! S'estableixen dos punts de control amb limitació de temps de pas obligatori en el Trail de 30 km, els corredor deuran passar pel 3º avituallament (Casa Racó) abans de les 2h45' després de l'eixida, vol dir com a temps llimit les 11:00 i pel 4º avituallament (dalt del portalet) tot lo mes tardar a les 12:15 es a dir a les 4h després de l'eixida. Els corredor que passen per aquests punts mes tard de l'hora indicada, quedaran descalcificat de la cursa i deurà d'entregar el seu dorsal a la persona de l'organització que estiga al punt de control que els el requerirà y se li recomanarà tornar directe al poble per camí asfaltat, cridar algun familiar o amic per a que puguent vindre a per ells o en cas de no poder es deurà esperar a que algú de l'organització l'aprove al centre urbà amb un vehicle privat . A partir d'este moment, estan fora de la cursa, per lo que l'organització del PSF Trail no es farà responsable de qualsevol cosa que li poguera ocórrer (ja que al estar fora de temps es possible es trobe el següent avituallament desmuntat, que els voluntaris i l'ambulància s'han retirat i gran part o tota la senyalització del recorregut net).**

9- Suspensió de la cursa. Per força major, o recomanacions/indicacions de les autoritats pertinents.

10- Tots els corredors de la prova degudament inscrits estaran coberts per l'assegurança contractada per l'organitzador i contarán també amb servei d'ambulància que estarà situada a l'alt del port vell de l'Olleria, part de Canals, que es podrà moure segons gravetat de l'assistència a realitzar.

Qualsevol participant que de manera voluntària abandone la cursa, deuria comunicar-li ho a algú de l'organització i fer entrega del dorsal per a poder portar una comptabilitat real de la gent que es troba repartida pel terme.

11- Tots els participants de la prova manifesten que estan en plenes facultats per portar en davant aquesta cursa, l'organitzador no es farà responsable en cas de mala practica o irresponsabilitats a l'hora de fer la prova.

Així mateix donen el consentiment a l'organitzador per tal de fer us de les fotografies o vídeos que es puguin fer durant la prova.

12- Tots els participants accepten aquest reglament en el mateix moment de la inscripció a la prova.

13- Tots els participants deuran ser autosuficient en quan al recipient per a portar o beure la seva pròpia aigua, l'organització disposarà de barrils amb aigua i beguda isotònica en els avituallaments que el participant podrà utilitzar per omplir el seus gots o cantimplors.

L'organització donarà a cada participant inscrit 10 dies abans de la prova, dins la bossa del corredor un got plegable per a tal ús.

14- La normativa pot variar segons demandes de l'organització per tal de millorar o puntualitzar alguna qüestió que no quedarà clara o no quadrarà en la manera i forma que se li vol donar a l'esdeveniment. Estos canvis si es produeixen seran publicat en la pagina d'inscripció o avisats al participant amb anterioritat, depenent de la importància que tinguen

15- L'organització, marcarà el recorregut uns dies abans de la prova, i no es pot fer responsable de que terceres persones, lleven, arranquen o canvien senyalització de la prova, s'intentarà en la mesura del que saga possible ficar gent als punts conflictius o que donen peu a dubtes en quan al traçat. Les sendes que no tiengen cap desviament contarán amb la senyalització justa per a que no porte a confusió, però no amb excés per a minimitzar el nostre impacte al medi ambient.

La senyalització serà retirada del traçat en la seva major part el mateix dia de la cursa i la resta serà els primers dies no laborables després de la cursa, ja que tant l'organització com els voluntaris sols podran tornar a eixir a netejar el traçat fora dels seus horaris de treball o be el següent cap de setmana.

16- Els comerços de la població i els voltants donaran una sèrie de productes que es rifaran entre els participants que contaran a la bossa dels corredor amb una papereta i entre totes aquelles persones que de manera voluntària compren paperetes en la zona de meta per a recaptar diners per a l'ONG. La rifa es farà mes o menys al voltant de les 12:30 13:00 del mig dia.

17- L'entrega de trofeus es farà acte seguit, a les 13:30 (no abans).

18.- els participants en la cursa disposaran de forma gratuïta de banys, dutxes i vestuaris, tan al pavelló esportiu Ricardo Tormo, situat al carrer paral·lel de la zona d'eixida (a 200 mtrs) Carrer Mestre Serrano enfront del supermercat Consum. I també al poliesportiu municipal que esta situat a l'eixida del poble, com a un km direcció Valencia.

19- Per a tots els participants i voluntaris al finalitzar la prova hi haurà un plat de paella acabada de fer (MACROPAELLA) o AMANIDA de pasta fresca + una beguda que podran bescanviar entregant el tiquet que tindran també dins de la bossa del corredor

20- Només tindran opció a samarreta i got inclòs en la inscripció, aquelles personas incrites amb un mínim de 10 dies abans de la carrera. Per incompatibilitat amb la realització de la comanda de material, recepció i serigrafiament, aquelles persones inscrites faltant 10 dies o menys per a la carrera, no tindran en la bosa del corredor ni samarreta ni got, pel que, per als avituallaments hauran d'aconseguir-se un got propi.

TRAIL SOLIDARIO PODOLOGÍA SIN FRONTERAS

1- Organizado por la O.N.G. podología sin fronteras y colaboración del ayuntamiento de Canals el 04 de Octubre de 2025 tendrá lugar la segunda edición del PSF TRAIL a Canals, la prueba será de carácter solidario. Por lo tanto no hay categorías competitivas como en otras pruebas de carácter deportivo, solo se tendrán en consideración los tres primeros del Trail 30k y sprintrail 15k de las dos categorías, masculina y femenina.

2- Habrá cuatro modalidades diferentes de participación, dorsal solidario 000, trail 30k, sprint trail 15k y marcha senderista de 9k.

3- La fecha y lugar la el acontecimiento será el Sábado día 04 de octubre de 2025 en la avenida Vicent Ferri de Canals.

El horario será el siguiente:

- ENTREGA DE DORSAL Y BOLSA DEL CORREDOR. A partir de las 07:15 am

- TRAIL SALIDA A LAS 08:15 horas, precio de 25 euros y recorrido de 30 kilómetros con un desnivel positivo de 1223 metros.

-MARCHA SALIDA A LAS 09:31 horas, precio de 10 euros y un recorrido de 9 kilómetros con un desnivel positivo de 152 metros.

-SPRINT TRAIL SALIDA A LAS 9:30 horas, precio de 20 euros y recorrido de 15 kilómetros con un desnivel positivo de 502 metros.

- De 12:30 a 13:30 animación, Dj, rifa, speech sobre la ONG. Y tiempo para duchas y cambio de ropa.

13:00 macro paella Y ENSALADA DE PASTA FRESCA + BEBIDA

- Entrega de trofeos 13:30

- 14:00 CLAUSURA.

4- Al ser una prueba de carácter solidario y para aportar el máximo posible a la organización quedan establecidas, no más dos categorías, masculina y femenina. Tanto por la trail como para la sprint trail.

El Trail de larga distancia solo podrán inscribirse aquellas personas que sean mayor de edad. Por la prueba sprint trail podrán correr atletas de 16 años con autorización de los padres, la marcha senderista no se competitiva y está abierta para todo los público y edades, debiendo ir los menos de 16 años acompañados de un adulto.

5- Las inscripciones se podrán hacer a la página del cronometrador de la prueba multiesport hasta el día 30 de Septiembre.

6- El recorrido transcurrirá por el término de Canals y estará debidamente señalizado con marcas, cintas, puntos kilométricos, etc., siempre respetando el paraje.

Habrá CUATRO avituallamientos, un mes o menos cada 6 kilometres: el participante tendrá que llevar su propia comida y agua para los tramos entre avituallamientos, así como un recipiente, vaso o contenedor para avituallarse de agua o bebida isot nica a los avituallamientos, puesto que para reducir el huella de contaminación y plásticos, a los avituallamientos no se dispondrán de vasos de plástico ni de ningún tipo de contenedor personal, cada participante deberá llevar su propio vaso.

En compañía del dorsal la organización de la carrera dará a cada participante una camiseta y un vaso extensible para que lo puedan utilizar durante la carrera.

Los puntos de avituallamiento contarán con agua y bebida isot nica dentro de unos contenedor o bidones grandes con dos o tres fuentes para poder cargar líquidos.

7- Trofeos para los tres primeros y primeras clasificadas de cada categoría tanto en la trail como en el sprint trail.

8-Será motivo de descalificación cualquiera de los siguientes puntos:

- No pasar por los puntos de control o no realizar el recorrido completo.
- No llevar el dorsal visible.
- No atender las indicaciones de la organización y voluntarios.
- Mostrar un comportamiento antideportivo en los demás corredores, voluntarios, organizador, público asistente en general.
- No socorrer a otro corredor que está pidiendo ayuda.
- No respetar el entorno, echar suciedad, desechos.
- Transitar por fuera del recorrido habilitado por la prueba.
- Retirar o cambiar señales del recorrido.

Importante!!! Se establecen dos puntos de control con limitación de tiempo de paso obligatorio en el Trail de 30 km, los corredor deberán pasar por el 3  avituallamiento (Casa del Racó) antes de las 2h45' después de la salida, quiere decir como tiempo límite las 11:00 y por el 4  avituallamiento (alto del Portalet) lo más tarde, a las 12:15 es decir a las 4h después de la salida. Los corredor que pasan por estos puntos más tarde de la hora indicada, quedarán descalificado de la carrera y deberá de entregar su dorsal a la persona de la organización que está en su punto de control y que se lo requerir . Se les recomendar  volver directo en el pueblo por camino asfaltado, llamar a algún familiar o amigo para que puedan venir a por ellos o en caso de no poder se deberá de esperar a que alguien de la organización lo acerque al centro urbano con un v h culo privado . A partir de este momento, están fuera de la carrera, por lo que la organización del PSF Trail no se hará responsable de cualquier cosa que le pudiera ocurrir (puesto que al estar fuera de tiempo se posible se encuentre el siguiente avituallamiento desmontado, que los voluntarios y la ambulancia se han retirado y gran parte o toda la señalización del recorrido este limpio).

9- Suspensión de la carrera. Por fuerza mayor, o recomendaciones/indicaciones de las autoridades pertinentes.

10- Todos los corredores de la prueba debidamente inscritos estarán cubiertos por el seguro contratado por el organizador y contarán también con servicio de ambulancia que estará situada al alto del puerto viejo de l'Olleria, parte de Canals, que se podrá mover según gravedad de la asistencia a realizar.

Cualquier participante que de manera voluntaria abandone la carrera, debería de comunicárselo a alguien de la organización y hacer entrega del dorsal para poder llevar una contabilidad real de la gente que se encuentra repartida por el término.

11- Todos los participantes de la prueba manifiestan que están en plenas facultades para llevar a cabo esta carrera, el organizador no se hará responsable en caso de mala práctica o irresponsabilidades en la hora de hacer la prueba.

Así mismo dan el consentimiento al organizador para hacer uso de las fotografías o videos que se puedan hacer durante la prueba.

12- Todos los participantes aceptan este reglamento en el mismo momento de la inscripción a la prueba.

13- Todos los participantes deberán de ser autosuficiente en cuanto al recipiente para llevar o beber su propia agua, la organización dispondrá de barriles con agua y bebida isotónica en los avituallamientos que el participante podrá utilizar para llenar los vasos o bidones.

La organización dará a cada participante inscrito 10 días antes de la carrera, dentro de la bolsa del corredor un vaso plegable para tal uso.

14- La normativa puede variar según demandas de la organización para mejorar o puntualizar alguna cuestión que no quedará clara o no cuadrará en la manera y forma que se le quiere dar al acontecimiento. Estos cambios si se producen serán publicados en la página de inscripción o avisados al participante con anterioridad, dependiendo de la importancia que tengan.

15- La organización, marcará el recorrido unos días antes de la prueba, y no se puede hacer responsable de que terceras personas, quiten, arranquen o cambien señalización de la prueba, se intentará en la medida del que sea posible meter gente en los puntos conflictivos o que den pie a dudas en cuanto al trazado. Las sendas que no tengan ningún desvío contarán con la señalización justa para que no lleve a confusión, pero no con exceso para minimizar nuestro impacto al medio ambiente.

La señalización será retirada del trazado en su mayor parte el mismo día de la carrera y el resto será los primeros días no laborables después de la carrera, puesto que tanto la organización como los voluntarios solos podrán volver a salir a limpiar el trazado fuera de sus horarios de trabajo o en el siguiente fin de semana.

16- Los comercios de la población y los alrededores darán una serie de productos que se rifarán entre los participantes que contarán a la bolsa de los corredor con una papeleta y entre todas aquellas personas que de manera voluntaria compran papeletas en la zona de meta para recaudar dinero para el ONG. La rifa se hará mes o menos alrededor de las 12:30 13:00 del medio día.

17- La entrega de trofeos se hará acto seguido, a las 13:30 (no antes).

18.- los participantes en la carrera dispondrán de forma gratuita de baños, duchas y vestuarios, tan al pabellón deportivo Ricardo Tormo, situado en la calle paralelo de la zona de salida (a 200 mtrs) Calle Mestre Serrano frente al supermercado Consumo. Y también al polideportivo municipal que está situado a la salida del pueblo, como un km dirección Valencia.

19- Para todos los participantes y voluntarios al finalizar la proba habrá un plato de paella acabada de hacer (macro paella) o ENSALADA de pasta fresca + una bebida que podrán intercambiar entregando el ticket que tendrán también dentro de la bolsa del corredor.

20- Solo tendrán opción a camiseta y vaso incluido en la inscripción, aquellas personas incritas con un mínimo de 10 días antes de la carrera. Por incompatibilidad con la realización del pedido de material, recepción y serigrafia, aquellas personas inscritas faltando 10 días o menos para la carrera, no tendrán en la bosa del corredor ni camiseta ni vaso, por el que, para los avituallamientos tendrán que conseguirse un vaso propio.