

## **TRAIL SOLIDARI PODOLOGIA SENSE FRONTERES**

1-Organitzat per la O.N.G. podologia sense fronteres i col·laboració de l'ajuntament de Canals el 13 d'Octubre de 2024 tindrà lloc la primera edició del PSF TRAIL a Canals, la prova serà de caràcter solidari.

2-Hi haurà quatre modalitats diferents de participació, dorsal solidari, trail, sprint trail i marxa senderista.

3-La data serà el dia 13 d'octubre de 2024 en l'avinguda Vicent Ferrí de Canals.

L'horari serà el següent:

**-TRAIL EIXIDA A LES 9:00 hores, preu de 25 euros i recorregut de 30 kilòmetres amb un desnivell positiu de 1223 metres.**

**-SPRINT TRAIL EIXIDA A LES 9:30 hores, preu de 15 euros i recorregut de 15 kilòmetres amb un desnivell positiu de 502 metres.**

**-MARXA EIXIDA A LES 9:35 hores, preu de 10 euros i un recorregut de 15 kilòmetres amb un desnivell positiu de 502 metres.**

4-Al ser una prova de caràcter solidari i per tal de aportar lo màxim possible a l'organització queden establides no més dues categories tant per la trail com per a la sprint trail.

**-SENIOR:** Atletes de 18 anys fins a 40 anys, tant masculí com femení.

**-VETERANS:** Atletes de 41 anys i en davant, tant masculí com femení.

Per la prova sprint trail podran córrer atletes de 16 anys amb autorització dels pares, la marxa senderista no es competitiva i esta oberta per a tot els públic i edats.

5- Les inscripcions es podran fer a la pagina del cronometrador de la prova MULTIESPORT fins el dia 7 d'octubre i a les tendes Decathlon de Xativa, La senda del corredor de Xativa i Admosfera Sport de Canals el dia 8 d'Octubre.

6- El recorregut transcorrerà pel terme de Canals i estarà degudament senyalitzat amb marques, cintes, punts kilometrics, etc, sempre respectant el paratge.

Hi haurà els QUATRE avituallaments, un cada 6 kilometres:

7- Trofeus per als tres primers i primeres classificades de cada categoria tant en la trail com en el sprint trail.

8-Será motiu de desqualificació qualsevol dels següents punts:

-No passar per els punts de control o no realitzar el recorregut complet.

-No portar el dorsal visible.

-No atendre les indicacions de l'organització i voluntaris.

-Mostrar un comportament antiesportiu en els demes corredors, voluntaris, organitzador, públic assistent en general.

-No socórrer a un altre corredor que hi estiga demanant ajuda.

-No respectar l'entorn, tirar brutícia, deixalles.

-Transitar per fora del recorregut habilitat per la prova.

-Retirar o canviar senyals del recorregut.

**9-** Suspensió de la cursa. Per força major, o recomanacions/indicacions de les autoritats pertinents.

**10-** Tots els corredors de la prova degudament inscrits estaran coberts per l'assegurança contractada per l'organitzador i contaràn també amb servei d'ambulància que estarà situada a l'alt del port vell de l'Olleria, part de Canals, que es podrà moure segons gravetat de l'assistència a realitzar.

**11-** Tots els participants de la prova manifesten que estan en plenes facultats per portar en davant aquesta cursa, l'organitzador no es farà responsable en cas de mala practica o irresponsabilitats a l'hora de fer la prova.

Així mateix donen el consentiment a l'organitzador per tal de fer us de les fotografies o vídeos que es puguin fer durant la prova.

**12-** Tots els participants accepten aquest reglament en el mateix moment de la inscripció a la prova.

**13-** Tots els participants deuran ser autosuficient en quan al recipient per a portar o beure la seva pròpia aigua, l'organització disposarà de barrils amb aigua i beguda isotònica en els avituallaments que el participant podrà utilitzar per omplir el seus gots o cantimplores.

L'organització donarà a cada participant dins la bossa del corredor un got plegable per a tal ús.

**14-** La normativa pot variar segons demandes de l'organització per tal de millorar o puntualitzar alguna qüestió que no quedarà clara o no quadrarà en la manera i forma que se li vol donar a l'esdeveniment. Estos canvis si es produeixen seran publicat en la pagina d'inscripció o avisats al participant amb anterioritat, depenent de la importància que tinguen

## TRAIL SOLIDARIO PODOLOGÍA SIN FRONTERAS

1-Organizado por la O.N.G. podología sin fronteras y colaboración del ayuntamiento de Canals el 13 de Octubre de 2024 tendrá lugar la primera edición del PSF TRAIL en Canals, la prueba será de carácter solidario.

2-Habrà cuatro modalidades diferentes de participación, dorsal solidario, trail, sprint trail y marcha senderista.

3-La fecha será el día 13 de octubre de 2024 en la avenida Vicent Ferri de Canals.

El horario será el siguiente:

-TRAIL SALIDA A LAS 9:00 horas, precio de 25 euros y recorrido de 30 kilómetros con un desnivel positivo de 1223 metros.

-SPRINT TRAIL SALIDA A LAS 9:30 horas, precio de 15 euros y recorrido de 15 kilómetros con un desnivel positivo de 502 metros.

-MARCHA SALIDA A LAS 9:35 horas, precio de 10 euros y un recorrido de 15 kilómetros con un desnivel positivo de 502 metros.

4-Al ser una prueba de carácter solidario y para aportar lo máximo posible a la organización quedan establecidas sólo dos categorías tanto por la trail como para la sprint trail.

-SENIOR: Atletas de 18 años hasta 40 años, tanto masculino como femenino.

-VETERANOS: Atletas de 41 años y en frente, tanto masculino como femenino.

Por la prueba sprint trail podrán correr atletas de 16 años con autorización de los padres, la marcha senderista no es competitiva y está abierta para todo el público y edades.

5- Las inscripciones se podrán hacer en la pagina del cronometrador de la prueba MULTIESPORT hasta el día 7 de octubre y en las tiendas Decathlon de Xativa, La senda del corredor de Xativa y Admosfera Sport de Canals el día 8 de Octubre.

6- El recorrido transcurrirá por el término de Canals y estará debidamente señalado con marcas, cintas, puntos kilometricos, etc, siempre respetando el paraje.

Habrà los CUATRO avituallamientos, uno cada 6 kilómetros:

7- Trofeos para los tres primeros y primeras clasificadas de cada categoría tanto en la trail como en el sprint trail.

8-Será motivo de descalificación cualquiera de los siguientes puntos:

-No pasar por los puntos de control o no realizar el recorrido completo.

-No llevar el dorsal visible.

- No atender a las indicaciones de la organización y voluntarios.
- Mostrar un comportamiento antideportivo en los demás corredores, voluntarios, organizador, público asistente en general.
- No socorrer a otro corredor que esté pidiendo ayuda.
- No respetar el entorno, echar suciedad, desechos.
- Transitar por fuera del recorrido habilitado por la prueba.
- Retirar o cambiar señales del recorrido.

9- Suspensión de la carrera. Por fuerza mayor, o recomendaciones/indicaciones de las autoridades pertinentes.

10- Todos los corredores de la prueba debidamente inscritos estarán cubiertos por el seguro contratado por el organizador y contarán también con servicio de ambulancia que estará situada en lo alto del puerto viejo de L'Olleria, parte de Canals, que se podrá moverse según gravedad de la asistencia a realizar.

11- Todos los participantes de la prueba manifiestan que están en plenas facultades para llevar ante esta carrera, el organizador no se hará responsable en caso de mala práctica o irresponsabilidades a la hora de realizar la prueba.

Asimismo dan el consentimiento al organizador para hacer uso de las fotografías o vídeos que se puedan realizar durante la prueba.

12- Todos los participantes aceptan este reglamento en el mismo momento de la inscripción en la prueba.

13- Todos los participantes deberán ser autosuficientes en cuanto al recipiente para llevar o beber su propia agua, la organización dispondrá de barriles con agua y bebida isotónica en los avituallamientos que el participante podrá utilizar para llenar sus vasos o cantimploras.

La organización dará a cada participante en la bolsa del corredor un vaso plegable para tal uso.

14- La normativa puede variar según demandas de la organización para mejorar o puntualizar alguna cuestión que no quedará clara o no cuadrará en la manera y forma que se le quiere dar al evento. Estos cambios si se producen serán publicados en la pagina de inscripción o avisados al participante con anterioridad, dependiendo de la importancia que tengan.