

MEMÒRIA DE L'ACTIVITAT

1.- Nom de l'activitat i, en el seu cas, nombre cronològic de l'edició:

II CÓRRER EN FAMÍLIA

2.- Reglament de la prova.

ARTICLE 1. ORGANITZADORS

L'Associació de Pares i Mares d'Alumnes de l'aulari Perputxent de Beniarres del CRA Riu Serpis, organitza la segona edició del Córrer en Família el dissabte 13 d'abril de 2024 al municipi de Beniarres amb la col·laboració de l'Ajuntament de Beniarres i el patrocini de tot un seguit de comerços locals i empreses de la comarca del Comtat.

ARTICLE 2. DATA.

13 d'Abril de 2024

ARTICLE 3. INSCRIPCIONS Les persones interessades en participar han d'inscriure's abans del 22 de març a través de l'empresa Multiesport.

ARTICLE 4 PREU.

El preu és de 6€/persona per a les curses no competitives i 10€/persona per a la cursa competitiva, que inclou: dorsal, samarreta, assegurança, avituallament/esmorzar, jornada de jocs en família i participació en la rifa d'una cistella amb productes que aporten els patrocinadors.

ARTICLE 5 EIXIDA.

Lloc i hora: 9:00h a la Placeta ajuntament Beniarres. L'eixida i l'arribada estarà situada a la Placeta de L'Ajuntament de Beniarres.

- 9:00h(aprox.) : comença el trail cronometrat 15km
- 9:30h(aprox.) : comença el trail, tant la modalitat de córrer com la de caminar en 9km i 5km.
- 11:30h(aprox.): comença la primera cursa infantil de 3-5 anys, les següents s'iniciaran correlativament de menors a majors. No tenen hora fixada.

A fi que la sortida siga ordenada, els participants han de procurar col·locar-se tenint en compte la seva condició física o dificultats diverses.

ARTICLE 6. PARTICIPACIÓ I MATERIAL OBLIGATORI.

Les curses que es realitzaran seran les següents:

- 4 modalitats de curses infantils urbanes:
 - o De 3 a 5 anys: 0,37km
 - o De 6 a 9 anys: 0,62km
 - o De 10 a 12 anys: 1,27km
 - o De 13 a 16 anys: 2,53 km

A tenir en compte: Els infants més menuts que ho necessiten podran anar acompanyats per una persona adulta responsable que no haurà d'inscriure's.

- 5 modalitats de trail:
 - o 15km trail competitiu
 - o 5km caminant
 - o 5km corrent
 - o 9km caminant
 - o 9km corrent

A tenir en compte: Ja siga corrent o caminant, poden participar adults o infants menors de 16 anys acompanyats. També els infants que després participen en les curses urbanes. Els menors de 18 anys han de portar una autorització expressa per escrit del pare/mare o tutor/tutora.

S'estableix com a material obligatori tant per al trail com per a la caminata 5 km, 9 km i 15 Km la reserva alimentària i líquida suficient.

ARTICLE 7 PREMIS I OBSEQUIS.

Les curses dels infants, tan com les de 9km o 5km són participatives, no són competitives. Totes les participants obtindran els mateixos obsequis independentment de la seua posició. El trail de 15km serà competitiu, i estarà cronometrat per l'empresa Multiesport, que serà l'encarregada de la classificació.

S'entregaran els premis següents:

- Trofeus als tres primers classificats i tres primeres classificades de les categories promesa, sèniors, veterà, màsters i 3 primers locals (sense distinció de gènere), només per al trail 15K

L'obsequi és: una samarreta, una participació per a la rifa d'una cistella de productes locals, l'esmorzar popular i la participació en les activitats per a infants.

El sorteig de la rifa es realitzarà al finalitzar la jornada en la placeta de l'Ajuntament de Beniarrés.

ARTICLE 8. CATEGORIES.

Les categories dels participants, només per al trail 15km, són les següents:

PROMESA: desde 16 a 23 anys, complits en l'any de referència.

SÈNIORS: desde 24 a 39 anys, complits en l'any de referència.

VETERANS: desde 40 a 49 anys, complits en l'any de referència.

MASTERS: a partir de 50 anys, complits en l'any de referència.

3 PRIMERS LOCALS. (sense distinció de gènere)

ARTICLE 9. ENTREGA DE DORSALS.

- Divendres 12 d'abril a l'ajuntament de 18:00h a 20:00h
- Dissabte 13 d'abril
 - o Participants Trail 15km: de 8:00 a 8:40 a l'ajuntament
 - o Participants Trail 9k i 5k: de 8:40 a 9:20 a l'ajuntament
 - o Participants en curses infantils: de 9:30 a 11:00 a l'ajuntament.

Caldrà presentar el DNI per tal de recollir el dorsal i el chip.

El dorsal s'ha de col·locar a la part davantera de la samarreta i ben visible.

ARTICLE 10. DISTÀNCIES I RECORREGUTS.

CURSES URBANES INFANTILS

- **3-5 anys:** Els participants que ho necessiten han d'anar acompanyats per un adult o major responsable, qui no ha d'inscriure's.



Distància
0,37 km

Desnivell positiu
1 m

Dificultat tècnica
Moderat

Desnivell negatiu
1 m

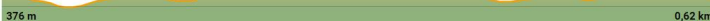
Altitud màxima
394 m

Trailrank
3

Altitud mínima
388 m

Tipus de ruta
Circular

- **6-9 anys:**



Distància
0,62 km

Desnivell positiu
1 m

Dificultat tècnica
Moderat

Desnivell negatiu
1 m

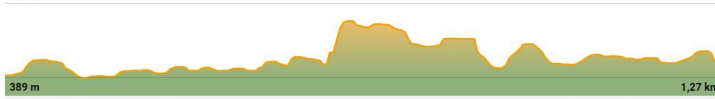
Altitud màxima
409 m

Trailrank
3

Altitud mínima
376 m

Tipus de ruta
Circular

- **10-12 anys:**



Distància 1,27 km	Desnivell positiu 3 m
Dificultat tècnica Moderat	Desnivell negatiu 3 m
Altitud màxima 428 m	Trailrank 9
Altitud mínima 389 m	Tipus de ruta Circular

- **13-16 anys:** mateix recorregut que l'anterior però es realitzarà dues vegades (2,53 km en total)

TRAIL: (opció córrer o caminar).

- **5km.**



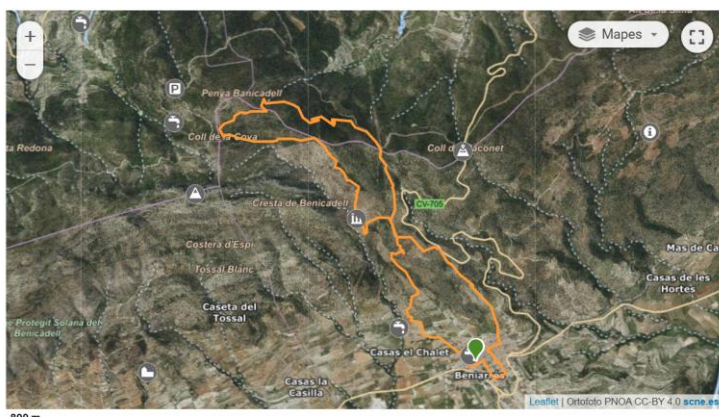
ESTADÍSTIQUES DE LA RUTA

Distància 4,07 km	Desnivell positiu 145 m
Dificultat tècnica Moderat	Desnivell negatiu 145 m
Altitud màxima 540 m	TrailRank [?] 3
Altitud mínima 386 m	Tipus de ruta Circular

<https://ca.wikiloc.com/rutes-senderisme/4k-trail-beniarres-2024-158443161>

Durada aproximada 5 km caminant: 2:00h.

- **9km.**



ESTADÍSTIQUES DE LA RUTA

Distància 9,38 km	Desnivell positiu 457 m
Dificultat tècnica Moderat	Desnivell negatiu 457 m
Altitud màxima 800 m	TrailRank ? 16
Altitud mínima 386 m	Tipus de ruta Circular



<https://ca.wikiloc.com/rutes-cursa-de-muntanya/9k-trail-beniarres-2024-corrall-de-rosa-collado-de-la-cova-y-font-de-la-gota-desde-beniarres-158442530>

Durada aproximada 9km caminant: 3:30h

- **15km**



ESTADÍSTIQUES DE LA RUTA

Distància 14,99 km	Desnivell positiu 695 m
Dificultat tècnica Moderat	Desnivell negatiu 695 m
Altitud màxima 796 m	TrailRank ? 16
Altitud mínima 386 m	Tipus de ruta Circular



<https://ca.wikiloc.com/rutes-cursa-de-muntanya/collado-de-la-cova-penya-de-migdia-y-les-fontetes-desde-beniarres-156398850>

Durada aproximada 15km 3h

ARTICLE 11. TEMPS MÀXIM I REPARTIMENT DE TROFEUS.

La meta es tancarà 3 hores després de l'inici de la carrera. El repartiment dels trofeus i premis es realitzarà immediatament després.

ARTICLE 12. VEHICLES AUTORITZATS.

Els únics vehicles autoritzats a seguir la prova seran els que designe l'Organització.

ARTICLE 13. SEGURS.

La Prova està coberta per un Segur de Responsabilitat Civil i d'accidents que cobrirà a tots els participants inscrits.

ARTICLE 14. ASSISTÈNCIA MÈDICA.

L'Organització comptarà amb servei mèdic especialitzat i necessari al servei de les corredores i dels corredors que estarà present a la plaça de l'ajuntament
En determinats avituallaments, degudament senyalitzats, els participants disposaran d'una farmaciola per a primers auxilis.

ARTICLE 15. DESQUALIFICACIONS.

L'Organització de la competició està facultada per retirar durant la prova:

1. A qualsevol atleta que manifeste un mal estat físic.
2. A l'atleta que no realitzi el recorregut complet.
3. A l'atleta que no tinga dorsal o no el porte visible.
4. A l'atleta que manifeste un comportament no esportiu.

ARTICLE 16. SERVICI GUARDA-ROBA.

L'Ajuntament de Beniarres habilitarà un servei de guarda-roba, ubicat a les instal·lacions de la placeta de l'ajuntament.

ARTICLE 17. RESPONSABILITAT CONDICIONS FÍSQUES.

El/la participant declara estar en condicions físiques òptimes per realitzar alguna modalitat d'aquesta prova.

ARTICLE 18. ACCEPTACIÓ.

Tots els participants, pel fet d'inscriures, accepten el present reglament i en cas de dubte o de sorgir alguna situació no reflectida en el mateix, s'estarà al que dispose l'Organització.
Una vegada realitzada i pagada l'inscripció no hi haurà possibilitat de reemborsar l'import.

ARTICLE 19. ABANDONAMENTS.

L'organització espera i desitja que tots els participants acaben la prova. En cas d'haver d'abandonar la mateixa, el participant ho ha de comunicar a un responsable de l'organització.

ARTICLE 20. AVITUALLAMENTS

Hi haurà un avituallament situat amb aigua i menjar.

Tot i que recomanem als participants que vagen previstos de l'aigua i menjar necessari per a realitzar la prova.

ARTICLE 21. MODIFICACIÓ DEL REGLAMENT I RESOLUCIÓ DE DUBTES.

L'organització, per causes de força major o imprevistos importants, es reserva el dret de variar qualsevol article d'aquest reglament, que haurà de ser aprovat amb caràcter previ per la Direcció territorial de Justícia, Administració Pública, Reformes Democràtiques i Llibertats Públiques.

Tot el que no està al present document es regirà per el reglament de carreres de muntanya de FEDME.

Davant de qualsevol incidència no prevista en aquestes bases, pertany a l'entitat organitzadora prendre la decisió que considere oportuna en cada cas.

ARTICLE 22. SUSPENSÍO.

Per inclemències del temps, COVID, motius de seguretat, nivell de alerta, o qualsevol altre

motiu aliè a l'organització es pot suspendre la cursa sense que això genere dret a la devolució de la inscripció. La suspensió i anul·lació es comunicarà amb una antelació mínima de 30 minuts abans de la eixida prevista. De la mateixa manera, la eixida es pot veure endarrerida.

3.- Identificació dels responsables de la organització, director/a executiu, responsables de seguretat vial, que dirigirà l'activitat del personal auxiliar habilitat.:

Organitza: Associació de Pares i Mares d'alumnes de l'aulari Perputxen de Beniarres del CRA Riu Serpis.

Presidenta: Casandra Rubio Jimenez

Vicepresidenta: Glenda CRespo Sanchis

Secretaria: Patricia Velázquez Tomás

Tresorera: Alicia Moncho Dominguez

Director Executiu: Jordi Tomás i Caballero

Promotor de l'activitat: Jose Maria Sanmiguel i Tomás.

Responsable de la seguretat vial: Protecció Civil de la Mancomunitat del Xarpolar

4.- Nombre aproximat de persones participants previstes:

S'estima una participació de 300 persones

5.- Proposta de mesures de senyalització de la prova i de la resta dels dispositius de seguretat previstos en els possibles llocs perillosos, així com la funció que haurà de desenvolupar el personal auxiliar habilitat, mitjançant informe detallat i que serà comunicat pel responsable de la seguretat vial de la prova o les forces de l'ordre al personal responsable de la vigilància d'aquests punts conflictius.

En els recorreguts de les curses no s'ha detectat cap punt perillós, llevat d'aquells que puguin ocórrer en el transcurs de la cursa degut a algun accident ordinari d'alguna persona participant.

Als encreuaments entre carrers transitables es col·locarà alguna senyalització de prohibit el pas o persona responsable per controlar el pas de vehicles mentre dure la cursa.

S'ha sol·licitat a l'Ajuntament de Beniarres el tall del trànsit pels carrers per on passaran els infants en les curses urbanes:

C. Rosa Escrig

C. Dña. Maria Luisa Pastor

C. Alameda

C. Cova Santa

C. Mossen Daniel Pellicer

C. Sant Antonio

C. Torres Orduña

Placeta Dr. Flèming

C. Els Dolors

C. Tinquet

C. Ausiàs March

C. La Creu
C. Doctor Orero

També s'ha sol·licitat el tall dels carrers transitables per on passaran els i les participants del trail:

C. Rosa Escrig
C. Dña. Maria Luisa Pastor
C. Alameda
C. Torres Orduña
Placeta Dr. Flèming
C. Folletes
Partida de ribera
C. Sant Josep
C. Dolors

S'ha contactat amb Protecció Civil de la mancomunitat del Xarpolar qui s'encarregarà de la seguretat vial el dia de l'activitat.

Un dia abans de la prova es col·locarà la senyalització en punts concrets.
El mateix dia, al finalitzar la jornada, es retiraran totes les senyalitzacions.

6.- Justificant de la contractació dels segurs de responsabilitat civil i d'accident.

L'organització disposa d'una assegurança de responsabilitat civil d'acord amb la legislació vigent. Tots els participants disposen d'una assegurança d'accidents contractada per l'organització.

Aquesta assegurança es fa de forma individualitzada per persona inscrita, però aquest es contractarà a partir del dia 22 de març, dia en que es tanca el període d'inscripció.

7.- Activitats per a infants.

Entre les diferents activitats que s'organitzaran, a banda de les curses, seran:

- Tallers de Manualitats
- Tallers de Jocs d'habilitat motriu

Totes elles començaran després de l'inici de la primera cursa infantil, és a dir a partir de les 11:30h i fins les 13:00h. aproximadament.

Per a poder participar és necessària la inscripció en la jornada.

Els infants SEMPRE han d'anar acompanyats d'adults en qualsevol dels tallers.