

# PUJADA A LA PLANA 2024

## L'ALCÚDIA DE CRESPINS

La Regidoria d'Esports de l'Ajuntament de l'Alcúdia de Crespins, dins del Circuit de Carreres Populars de la Costera-Canal-Valle Ayora, organitza la XXII Pujada a la Plana amb el següent reglament:

1-La carrera tindrà lloc el dissabte 25 de maig, sent l'hora d'inici per a les curses infantils a les 18:00 h i a les 19:00 per a la cursa absoluta. L'eixida i meta estaran en l'Avinguda Corts Valencianes.

El recorregut serà d'uns 9 kilòmetres aproximats, amb cada kilòmetre senyalitzat a l'asfalt. Hi haurà avituallament al primer pas per meta, abans de l'inici de la pujada, al punt més alt i en meta.

2-Les inscripcions es faran a la pàgina web de Multiesport, seguint el reglament del Circuit de Carreres Populars de la Costera-Canal-Valle Ayora. La inscripció a les curses infantils serà gratuïta i el mateix dia de la cursa, tindrà un cost de 3 euros en el cas de la absoluta.

Les inscripcions per la pujada a la plana el dia de la prova estan permeses a un preu de 7 euros.

3-No es permetrà la participació de cap corredor en sanció per dopatge en vigor dels Organismes Internacionals.

4-És obligatori estar inscrit per a participar i puntuar en cadascuna de les categories de la prova i cada corredor inscrit estarà cobert per l'assegurança pertinent. La organització no es pot responsabilitzar dels corredors no inscrits pels canals oficials ni l'assegurança cobreix altre moment que no siga el desenvolupament de la prova pel recorregut oficial.

No es permetrà laeixida ni entrada a meta per a corredors sense inscripció i dorsal.

5-El dorsal es podrà recollir únicament el dia de la cursa, fins 30 minuts abans de l'inici i sempre presentant el DNI.

6-Hi haurà servei de dutxes al poliesportiu municipal.

7-Les categories seran:

<b>CATEGORIA</b>	<b>HOMBRES</b>	<b>MUJERES</b>
<b>PROMESA</b>	<b>16 – 22 años</b>	<b>16 – 22 años</b>
<b>SENIOR</b>	<b>23 – 34 años</b>	<b>23 – 34 años</b>
<b>VETERANOS A</b>	<b>35 – 44 años</b>	<b>35 – 44 años</b>
<b>VETERANOS B</b>	<b>45 – 54 años</b>	<b>45 – 54 años</b>
<b>VETERANOS C</b>	<b>55 – 64 años</b>	<b>55 años o más</b>
<b>VETERANOS D</b>	<b>65 años o más</b>	

Les categories infantils no son competitives, medalla i caputxo per a tots els participants de xupetins fins cadet.

Hi haurà trofeus per als 3 primers classificats de cada categoria així com les següents metes volants:

-Premi masculina i femenina en el km 1 aproximadament al primer i primera classificada.

-50 euros masculina i femenina en la part més alta de la Pujada a la Plana al primer i primera classificada.

Trofeu per als tres primers i primeres locals.

Excepte les metes volants, els trofeus no seran acumulatius, per poder optar al trofeu metes volants hi ha que finalitzar entre els 5 primers de la classificació general.

També tindrà trofeu el club amb més inscrits arribats a meta, independentment del temps.

Els trofeus s'entregaran a les 20:15 hores aproximadament.

8-Les categories per a les curses infantils seran:

<b>XUPETÍ</b>	Fins 5 anys	2019-2024	50 metres aprox.
<b>PREBENJAMÍ</b>	6-7 anys	2017-2018	150 metres aprox.
<b>BENJAMÍ</b>	8-9 anys	2015-2016	450 metres aprox.
<b>ALEVÍ</b>	10-11 anys	2013-2014	900 metres aprox.
<b>INFANTIL</b>	12-13 anys	2011-2012	1350 metres aprox.
<b>CADET</b>	14-15 anys	2009-2010	1800 metres aprox.

9-Es podran fer reclamacions orals al organitzadors de la prova, sempre fins 15 minuts després d'acabar la prova, i sense la obligació d'aquest de resoldre-ho al moment. Tot allò no previst en aquest reglament es regirà per les normes generals de la FACV, la RFEA i la IAAF per al present any.

